LAPORAN PENELITIAN INDIVIDU :

# MENINGKATKAN KEMAMPUAN MEREGULASI DIRI (*SELF REGULATION*) DENGAN KONSELING ANALISIS TRANSASKSIONAL DI SMA MUHAMMADIYAH CURUP


*Oleh ;*

**BENI AZWAR, M.Pd.,Kons.**

NIP. 19670424199203 1 003

DOSEN SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) CURUP


2016


DIBIAYAI OLEH DAFTAR ISIAN PROYEK (DIPA)
PROYEK PENINGKATAN PERGURUAN TINGGI AGAMA/
STAIN CURUP

NOMOR : 024.04.2.308145/2015
TANGGAL : 14 NOVEMBER 2014

# LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN
# LAPORAN AKHIR HASIL PENELITIAN

1. a. judul Penelitian : MENINGKATKAN KEMAMPUAN MEREGULASI DIRI (*SELF REGULATION*) DENGAN KONSELING ANALISIS TRANSASKSIONAL DI SMA MUHAMMADIYAH CURUP
   b. Macam Penelitian : ( ) Dasar, ( ) Pengembangan
   c. Kategori : Individual

2. Peneliti
   a. Nama Lengkap dan Gelar : Drs.Beni Azwar,M.Pd..Kons.
   b. Jenis Kelamin : Laki-laki
   c. Pangkat/ Gol./NIP : Pembina Tk. I (IV.b), 19670424199203 1 001
   d. Jabatan Fungsional : Lektor Kepala
   e. Fakultas/Jurusan : Tarbiyah
   f. PTAI : STAIN Curup
   g. Bidang Ilmu yang Diteliti : Konseling dan Kependidikan

3. Jumlah Tim Peneliti : 1 (satu) orang/Individu
4. Lokasi Penelitian : STAIN Curup
5. Bila Penelitian ini Merupakan Peningkatan Kerjasama Kelembagaan, sebutkan;
   a. Nama Instansi : -
   b. Alamat : -

6. Jangka waktu peneliltian : 6 (enam) bulan, 18 Mei sd. 18 November 2016
7. Biaya yang Diperlukan : Rp 15.000.000,- (*Lima Belas juta rupiah*)

Curup, 18 November 2016
Peneliti

Drs.Beni Azwar, M.Pd.Kons.
NIP. 19670424 199203 1 001

Menyetujui;

| | |
|---|---|
| Ketua STAIN Curup | Kepala P3M |
| Prof. Dr. H. BUDI KISWORO,M.Ag. | Fakhrudin, M.Pd.I. |
| NIP. 19550111 197603 1 002 | NIP. 197501122006041009 |

## KATA PENGANTAR PENELITI

Dengan rasa Puji dan Syukur yang tulus dan ikhlas, akhirnya dengan proses yang cukup melelahkan , penelitian ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya dan tepat waktu. Oleh karena itu peneliti pantas rasanya mengucapkan terima kasih pada berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung telah membantu penyelesaian penelitian ini, antara lain ; Ketua STAIN Curup yang telah memberi kesempatan pada peneliti untuk melakukan eksperimen penelitian, mulai dari tempat sampai pada perolehan data yang berkaitan dengan penelitian. Tahap demi tahap penyelesaian penelitian ini peneliti sangat terbantu oleh berbagai literature sebagai sumber dalam studi analisis penelitian ini yang berjudul "Meningkatkan Kemampuan Meregulasi Diri (self Regulation) dengan Konseling Annalisis Transasksional di SMA Muhammadiyah Curup", sehingga penelitian dapat diselesaikan sebagaimana mestinya.

Akhirnya, ucapan terima kasih juga juga dipersembahkan kepada keluarga peneliti, istri dan sepasang buah hati tersayang yang banyak memberikan pengertian dengan segala pengorbanannya, sehingga hak-haknya sedikit terabaikan. Harapan peneliti atas karya penelitian ini semoga bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang relevan agar ikut memikirkan dan mencari solusi permasalahan yang diteliti di atas.

Curup, 15 November 2015
Peneliti

Drs.BENI AZWAR, M.Pd.,Kons.
NIP. 19670424 199203 1 003

**DAFTAR ISI**


| | Halaman |
|---|---|
| HALAMAN JUDUL……. | I |
| LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN…… | ii |
| ABSTRAK……. | Iii |
| KATA PENGANTAR KEPALA P3M……. | iv |
| KATA PENGANTAR PENELITI……. | V |
| DAFTAR ISI……... | vi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang …….……. | 1 |
| B. Identifikasi Masalah…….. | 4 |
| C. Batasan masalah…..…… | 4 |
| D. Fokus Penelitia ……..……. | 5 |
| E. Tujuan dan Manfaat Penelitian……. | 5 |
| F. Definisi Operasional…….. | 6 |
| G. Sistimatika Penulisan…… | 6 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | |
| A. *Self Regulation* ……..… …….. | 8 |
| B. Konseling Analisis transaskional …… …….. | 15 |
| C. Tahapan dan Teknik Konseling..…..…….. | 20 |
| D. Kebutuhan Dasar dalam Konseling……. | 27 |
| BAB III METODE PENELILTIAN | |
| A. Jenis Penelitian…….……. | 36 |
| B. Subjek Penelitian……..…… | 37 |
| C. Tahap Pelaksanaan……...…… | 38 |
| D. Teknik Analisa Data……...…….. | 39 |
| E. Pemilihan Seting Penelitian……. | 41 |
| F. Tempat dan Waktu Penelitian…… | 42 |
| G. Teknik Pengumpulan Data…… | 43 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Temuan Umum……. 45

B. Temuan Khusus……. 53

C. Pembahasan Hasil Penelitian…….. 78

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan……. 82

B. Saran…… 82

DAFTAR PUSTAKA…… 83

LAMPIRAN-LAMPIRAN…….. 85